



KWC-uv

Kwaliteitscentrum Uiterlijke Verzorging

**PRAKTIJKEXAMEN
'HUIDVERBETERENDE MASSAGE'**

Versie voor de examenkandidaat

**Specialisatie
September 2016**

PRAKTIJKEXAMEN 'HUIDVERBETERENDE MASSAGE'

Inleiding

Bij het kwaliteitscentrum Uiterlijke Verzorging kunnen kunt u examens doen voor de specialisatie Huidverbeterende massage. Dit examen bestaat uit een theorie- en een praktijkexamen*. Het behalen van beide examens geven u recht op het diploma voor de specialisatie Huidverbeterende massage.

Deze combinatie van massagetechnieken is ontstaan omdat de indicaties voor de bindweefselmassage en de pincementmassage identiek zijn en de theoretische achtergrond van beide massages grote overeenkomsten bevatten. Daarnaast versterken beide technieken elkaar in het resultaat op de huidverbetering.

ANBOS heeft, in samenwerking met Kwaliteitscentrum UV, van deze twee massages een combinatie gemaakt van massagegrepen die elkaar versterken en goed voor de cliënt als anti-aging en huidverbetering kan worden ingezet.

In dit document wordt het praktijkexamen voor de specialisatie Huidverbeterende massage beschreven. U vindt een korte beschrijving van de werkwijze, de opdracht die u kunt verwachten en hoe de beoordeling plaatsvindt. Ook is het format voor het analyse- en behandelplan toegevoegd. Tot slot vindt u in de bijlagen, ter informatie, de formulieren die bij de beoordeling worden gebruikt.

Voetnoot:

*Het maakt niet uit in welke volgorde de examens worden afgenomen. U kan ook praktijkexamen doen als het theorie-examen nog niet is afgenomen. Het is wel van belang dat u tijdens het praktijkexamen op de hoogte bent van de onderliggende theorie en deze kan toepassen.

Werkwijze

Het praktijkexamen

Het praktijkexamen is een toets in een realistische (authentieke) context, waarmee wordt vastgesteld of u de eindexameneisen in voldoende mate beheerst en geïntegreerd weet toe te passen. U slaagt voor het praktijkexamen als u aan alle cruciale beoordelingscriteria heeft voldaan. Met behulp van het praktijkexamen worden niet alleen resultaten beoordeeld, maar ook de gevolgde aanpak (proces) en uw beroepshouding.

Assessoren

Bij het praktijkexamen zijn twee assessoren uit de branche aanwezig uit de assessorenpool van het KWC-uv. Zij zijn verantwoordelijk voor de beoordeling van het praktijkexamen. Vanuit hun inhoudelijke professionaliteit zorgen zij voor een adequate beoordeling van de kandidaten die praktijkexamen doen.

Medewerker KWC-uv

Daarnaast is er een medewerker van het KWC-uv aanwezig die zorgt voor de organisatie van het examen en het oplossen van eventuele problemen en/ of calamiteiten in het proces. De medewerker KWC-uv ontvangt u, schrijft u in en begeleidt u op het juiste tijdstip naar de examenruimte.

Als er eventuele vragen of problemen van organisatorische aard zijn zorgt de medewerker KWC-uv voor een adequate oplossing zodat het examen volgens procedure doorgang kan vinden.

Tijdsduur en groepsgrootte

Er worden per dag maximaal vier groepen van vijf á zes examenkandidaten tijdens het praktijkexamen geëxamineerd. Het praktijkexamen duurt in totaal maximaal 90 minuten (anderhalf uur):

- **5 minuten** voor het **wisselen van modellen**. In deze tijd leggen de kandidaten hun materiaal klaar.
- **70 minuten** voor het **uitvoeren van de examenopdracht (behandeling)** door de kandidaten:
 - o Voorbereiden van de behandeling:
 - installeren van de cliënt
 - opstellen van een analyse- en behandelplan
 - uitvoeren voorbehandeling (reinigen en ontvetten decolleté, hals, gezicht)
 - uitvoeren segmentaal onderzoek (rug)
 - o Uitvoeren van de behandeling:
 - uitvoeren voorbereidende massage segmentaal (rug)
 - uitvoeren voorbereidende massage (t.b.v. decolleté, hals, gezicht)
 - huidverbeterende massage waarbij technieken van de bindweefsel en/of de pincementsmassage afwisselend worden uitgevoerd afhankelijk van de conditie van de huid en de doelstelling die is gesteld in het behandelplan. *(de totale massage zelf duurt minimaal 30 en maximaal 45 minuten)*
 - o Afronden van de behandeling:
 - informeren en adviseren over (thuis)verzorging
- **15 minuten** voor de **afronding** van het examen: de assessoren stellen per kandidaat een eindbeoordeling op en delen de uitslag geslaagd/niet geslaagd per kandidaat mee. Bij een onvoldoende geven de assessoren feedback op de eindbeoordeling.

Praktische gang van zaken

Ontvangst

U wordt ontvangen en ingeschreven door de medewerker KWC-uv. U legitimeert uzelf met een geldig legitimatiebewijs (bijv. paspoort of rijbewijs) en krijgt een examennummer toegewezen. De medewerker KWC-uv begeleidt u op het juiste tijdstip naar de examenruimte. Aldaar krijgt u verdere informatie over de gang van zaken tijdens het examen.

Wisselen modellen

Elke examenkandidaat zorgt voor een (eigen) model voor het praktijkexamen. Voorafgaand aan de uitvoering van de examenopdracht worden de modellen onderling gewisseld. De wijze waarop gewisseld wordt bepalen de assessoren voorafgaand aan het examen. Indien nodig kunnen beide assessoren besluiten dat een kandidaat op het eigen model de behandeling moet uitvoeren (bijvoorbeeld in geval van een zeer moeilijke huid). De overige modellen wisselen dan wel.

Uitvoeren van de examenopdracht (de behandeling)

Tijdens elk praktijkexamen van 90 minuten doen 5 á 6 kandidaten tegelijkertijd examen in één ruimte (lees: salon), ieder met een toegewezen model. U voert een Huidverbeterende massage uit waarbij u de verschillende werkzaamheden zelfstandig uitvoert. Alle werkzaamheden worden tijdens het examen beoordeeld door twee assessoren die onafhankelijk van elkaar beoordelen. Hierbij maken de assessoren gebruik van beoordelingsformulieren.

Als er tijdens het examen een kritische situatie (gevaar) ontstaat, zodat de (huid van de) cliënt teveel/onnodig wordt beschadigd, dan hebben de assessoren de mogelijkheid om in te grijpen tijdens het examen. Na een ingreep van de assessoren kunt u niet verder werken en dient de uitvoering van het examen te worden beëindigd.

Vragen voor en na uitvoering van de examenopdracht

Voor en na uitvoering van de massagebehandeling kunnen de assessoren vragen aan u stellen ter verduidelijking van de keuzes die u maakt. Hierbij kunt u bijvoorbeeld vragen verwachten over uw analyse, de keuzes die u in het behandelplan hebt gemaakt of over het advies dat u de cliënt hebt gegeven. Het zijn geen vragen over de theorie, maar over de praktische uitvoering. Het doel is dat u moet kunnen uitleggen wat u doet, welke werkwijze en/of producten u hanteert en waarom. Zo krijgen de assessoren een compleet beeld van uw werkwijze en kunnen zij de beoordeling zo zuiver mogelijk maken. Wees er dus op voorbereid dat u vragen kunt verwachten voorafgaand aan of na afloop van de examenopdracht! Het is niet wenselijk om tijdens de massagebehandeling vragen te stellen aangezien dit storend kan werken op het massageproces en de concentratie van de kandidaat.

Het kan ook voorkomen dat de assessoren weinig tot geen vragen stellen. U hoeft zich dan geen zorgen te maken. Dan is alles duidelijk en kunnen zij aan de hand van wat u heeft laten zien tijdens de opdracht een beoordeling geven.

Beoordelen tijdens het praktijkexamen

Tijdens de examenopdracht maken de assessoren, onafhankelijk van elkaar, een beoordeling en noteren deze beoordeling op de daarvoor bestemde beoordelingsformulieren. Deze individuele beoordeling vindt altijd plaats tijdens het examen. Praktisch gezien zal dit aan het einde van de examenopdracht zijn zodat de assessoren voldoende informatie hebben verzameld om de beoordeling adequaat te kunnen maken.

Eindbeoordeling

Vervolgens bespreken de assessoren de individuele beoordelingen met elkaar en maken zij gezamenlijk een eindbeoordeling op het formulier 'eindbeoordeling'. U kunt tijdens deze bespreking even bijkomen van het examen en wachten totdat de assessoren u uitnodigen voor het meedelen van de einduitslag.

Mondelinge toelichting op de eindbeoordeling

Als de assessoren de eindbeoordeling per kandidaat hebben gemaakt, krijgt u de uitslag 'wel/niet geslaagd' meegedeeld. Bij een 'onvoldoende' beoordeling lichten de assessoren de eindbeoordeling kort toe. Dit gesprek zal per kandidaat ongeveer 2 minuten duren.

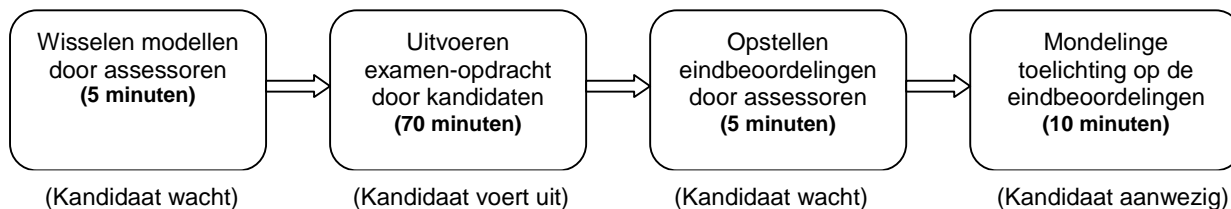
De eindbeoordeling staat voorafgaand aan het feedbackgesprek **vast**. Een beoordeling 'geslaagd' kan **niet** wijzigen in 'niet gelaagd', evenals een beoordeling 'niet geslaagd' tijdens dit gesprek **niet** kan wijzigen in 'geslaagd'. Het eind cijfer staat ook vast. Er is **geen** ruimte/tijd voor discussie. Als u het niet eens bent met de uitslag kunt u eventueel bezwaar maken volgens de klachtenprocedure.

Het is niet de bedoeling dat de assessoren tijdens het toelichten van de eindbeoordeling vragen stellen over het vertoonde gedrag. Hiervoor is tijdens het praktijkexamen gelegenheid geweest. Tevens is het ook niet de bedoeling dat u tijdens het gesprek een toelichting geeft op het vertoonde gedrag, tenzij de assessoren daar echt specifiek naar vragen. Bijvoorbeeld in een uitzonderingssituatie, als de assessoren een gedeelde mening hebben en hierover nog opheldering aan u willen vragen.

Afronding

U krijgt de uitslag ook schriftelijk meegedeeld, binnen twee weken na de praktijkexamenperiode. Als u bent geslaagd wordt tevens het diploma toegestuurd. Als u niet bent geslaagd kunt u her-examen doen tijdens de volgende examenperiode. Voor praktische informatie kunt u terecht bij de medewerker KWC-uv.

De werkwijze:



Beschikbare examenmiddelen

Tijdens het praktijkexamen wordt gewerkt met benodigde materialen.

Het KWC verzorgt:

- format analyse en behandelplan
- pedaalemmer
- deken om het model toe te dekken

De kandidaat verzorgt zelf:

- producten
- handdoeken/ stoelhoes
- werkkleding

Randvoorwaarden

Randvoorwaarden uitvoering

Voor het praktijkexamen gelden de volgende randvoorwaarden ten aanzien van de uitvoering:

- I. Voorafgaand aan de behandeling wordt een segmentaal onderzoek op de rug uitgevoerd.
- II. De segmentale bindweefselmassage wordt uitgevoerd op de rug waarbij het gebruik van tussenstof niet is toegestaan.
- III. De Huidverbeterende massage wordt uitgevoerd op gezicht, de hals en het decolleté waarbij het gebruik van tussenstof niet is toegestaan.
- IV. De examenkandidaat en het model dienen beide over de fysieke mogelijkheden voor de uit te voeren handelingen te beschikken;
- V. De examenkandidaat dient te handelen volgens de algemene hygiëne van de Code van de Schoonheidsspecialist.
- VI. Het model dient te voldoen aan de volgende specifieke voorwaarden:
 - a. Het model dient met een gereinigd gezicht op het examen aanwezig te zijn;
 - b. Het mannelijk model mag geen snor of baard dragen;
 - c. Het model spreekt Nederlands;
 - d. Bij het model zijn geen contra-indicaties aanwezig;
 - e. Het model dient bereid te zijn de opgedragen behandeling te ondergaan;
 - f. Wanneer het model jonger dan 16 jaar is, dient het model een toestemmingsformulier van een ouder/verzorger te overleggen.
- VII. Een examenkandidaat of model die te laat komt, kan niet meer deelnemen aan het praktijkexamen.

De examenopdracht

Hieronder volgt de examenopdracht die u gaat uitvoeren.

Wat gaat u doen?

In dit praktijkexamen gaat u bij een cliënt een Huidverbeterende massage uitvoeren. U voert de behandeling uit alsof u in de salon werkt en schoonheidsspecialist bent. Uw 'cliënt' behandelt u ook als cliënt. De behandeling voert u efficiënt, volgens het behandelplan en binnen de gestelde tijd (70 minuten) uit.

Er wordt van u verwacht dat u het praktijkexamen geheel zelfstandig uitvoert. Wanneer er zich problemen voordoen, lost u die zelf op een professionele manier op.

Welke stappen doorloopt u?

In het kort doorloopt u de volgende stappen tijdens de uitvoering van de opdracht:

Stap 1 Voorbereiden van de behandeling

U ontvangt de cliënt en laat de cliënt plaatsnemen. U stelt de cliënt op haar/zijn gemak. U verricht onderzoek op de rug en maakt een analyse. U maakt op basis van de analyse een beargumenteerde keuze voor een combinatie van Bindweefsel- en Pincementsmassage. U stelt de prioriteiten in de behandeling vast en verwerkt dit in een behandelplan. U geeft in begrijpelijk taal uitleg over het behandelplan en geeft een prognose van de behandelduur. U plant de behandeling en legt alle benodigdheden klaar.

Stap 2 Uitvoeren van de behandeling

Voor aanvang van de behandeling vertelt u de cliënt wat u gaat doen en voert u een voorbereidende massage uit. U past verplicht bindweefselmassage toe op de rug en voor de massage op het décolleté, hals en gezicht moet u een beargumenteerde keuze maken tussen bindweefselgrepen of pincements. De verhouding tussen bindweefseltechnieken en pincements dient bij uitvoering van de massage 2/3 respectievelijk 1/3 te zijn. Dit betekent dat de rug in zijn geheel met de bindweefseltechniek en het gezicht voor 50% met de bindweefsel en voor 50% met de pincements techniek behandeld wordt.

U voert de massage uit en past van de gekozen massage en daarbij behorende technieken toe.

- Rug: bindweefselgrepen
- Décolleté: bindweefselgrepen en/of pincements
- Hals: bindweefselgrepen en/of pincements
- Gezicht: huidtechnieken en bindweefselgrepen en/of pincements
- Wangen: bindweefselgrepen en/of pincements
- Ogen: bindweefselgrepen en/of pincements
- Wenkbrauwen: bindweefselgrepen en/of pincements
- Glabella: bindweefselgrepen en/of pincements
- Voorhoofd: huidtechnieken en bindweefselgrepen en/of pincements

Tijdens de behandeling werkt u op basis van het door u ingevulde behandelplan, gaat u efficiënt om met de tijd en middelen en blijft u rustig onder druk. U stelt uw cliënt centraal en reageert oplossingsgericht op wensen, klachten en vragen van de cliënt. U bewaakt de kwaliteit van het proces en resultaat van uw werk voortdurend en werkt veilig en hygiënisch. U herkent risicovolle situaties en neemt adequate maatregelen om complicaties te voorkomen. U sluit de behandeling af door de bij de methode passende nabehandeling toe te passen.

In de bijlage op pagina 16 is een voorbeeldmassage opgenomen.

Stap 3: Afronden van de behandeling

Na afloop evalueert u de behandeling en stelt zo nodig ook het behandelplan bij. U geeft de cliënt adviezen voor thuisverzorging. U helpt de cliënt uit de behandelstoel en neemt afscheid. U maakt de werkplek in orde voor de behandeling van de volgende cliënt.

Als u met alles klaar bent, levert u uw analyse- en behandelplan in bij één van de assessoren.

De beoordeling

De resultaten van uw examenopdracht worden eerst door beide assessoren apart beoordeeld, tijdens het examenmoment. Als de examenopdracht is voltooid overleggen beide assessoren over hun individuele beoordelingen. Op basis van de twee individuele beoordelingen maken de assessoren samen één eindbeoordeling.

Beoordelingsformulieren

Bij het beoordelen van het praktijkexamen maken de assessoren gebruik van beoordelingsformulieren. Voor de individuele beoordeling tijdens het praktijkexamen gebruiken de assessoren het 'beoordelingsformulier tijdens praktijkexamen' (zie bijlage). Op dit formulier wordt per onderdeel aangegeven of u hieraan voldoet tijdens het praktijkexamen.

Na afloop van de examenopdracht vullen de twee assessoren één eindbeoordeling per examenkandidaat in. Voor onderdelen die niet in orde waren vullen de assessoren een korte onderbouwing in op het bijbehorende beoordelingsprotocol (zie bijlage). Na afloop van het examen worden de formulieren gearhiveerd door de medewerker KWC-uv.

De beoordelingssystematiek

Op het beoordelingsformulier staat beschreven welke onderdelen worden beoordeeld. Deze onderdelen zijn gebaseerd op de meest recente 'Exameneisen Huidverbeterende massage', deel II: praktische vaardigheden en deel III: beroepshouding, vastgesteld door het bestuur van ANBOS. In deze exameneisen zijn de onderdelen concreet uitgewerkt. Zij vormen het uitgangspunt voor een goede inhoudelijke beoordeling.

Voor de concretisering van de onderdelen van de specialistische behandeling 'Huidverbeterende massage', wordt verwezen naar de exameneisen 'Bindweefselmassage' en de exameneisen 'Huidverbeterende massage'. In deze exameneisen zijn deze onderdelen uitgebreid omschreven.

Voor elk onderdeel wordt een beoordeling gegeven. Wanneer wordt voldaan aan het onderdeel wordt een 'V' genoteerd. Wordt er niet voldaan aan het onderdeel wordt een 'O' genoteerd.

Sommige onderdelen zijn 'cruciaal' voor het behalen van het examen. Deze cruciale onderdelen zijn op het beoordelingsformulier met een '*' aangemerkt en moeten in ieder geval voldoende zijn, anders wordt het praktijkexamen als onvoldoende beoordeeld.

- Om een voldoende te behalen dient aan alle cruciale beoordelingscriteria te worden voldaan, dus met een 'V' te worden aangemerkt. Voldoende betekent 'minimaal voldoende voor een beginnend beroepsbeoefenaar'.
- Een werkproces is goed wanneer aan alle cruciale beoordelingscriteria van dat werkproces foutloos en/of uitmuntend zijn uitgevoerd en ook de andere beoordelingscriteria voldoende zijn.
- Een werkproces is onvoldoende wanneer niet aan de cruciale beoordelingscriteria is voldaan.

De uitvoering van de praktijkopdrachten worden door twee assessoren onafhankelijk van elkaar beoordeeld aan de hand van een voorbedrukt beoordelingsformulier. Na afloop van het examen komen de beide assessoren tot een gezamenlijke beoordeling en noteren deze op het eindbeoordelingsformulier. De eindbeoordeling van het praktijkexamen wordt uitgedrukt in:

- 'onvoldoende'
- 'voldoende' of
- 'goed'.

De eindbeoordeling dient 'voldoende' of 'goed' te zijn om te slagen voor het examen.

ANALYSE- EN BEHANDELPLAN

Praktijkexamen

'Huidverbeterende massage'

naam examenkandidaat:	
examenummer:	
datum examen:	

ANALYSE

Gegevens client	
naam cliënt:	
adres, postcode, woonplaats:	
geboortedatum:	
Relevante informatie t.b.v. behandeling (beroep, medicatie, onder behandeling van arts, ziektebeelden etc.)	
Toelichting op de behandeling/kuur (frequentie, duur, kostenindicatie)	
Omschrijving huid van het te behandelen gebied	
Huidsoort: <input type="checkbox"/> normaal <input type="checkbox"/> droog <input type="checkbox"/> vet <input type="checkbox"/> gecombineerd	Vochtgehalte: <input type="checkbox"/> goed <input type="checkbox"/> plaatselijk vochtarm <input type="checkbox"/> vochtarm
Huidproblemen:	Omschrijving:
Huidprobleemgebieden:	

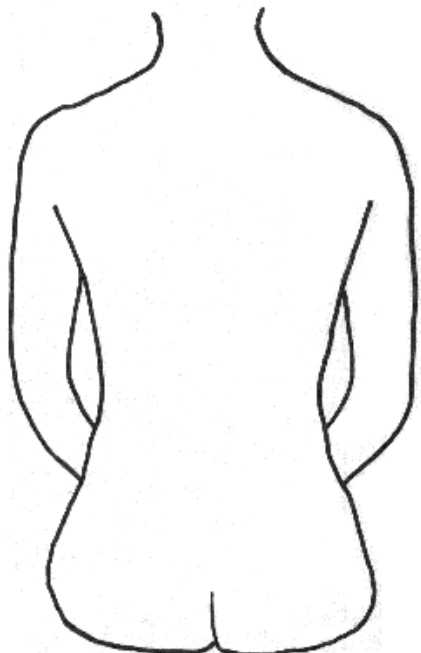
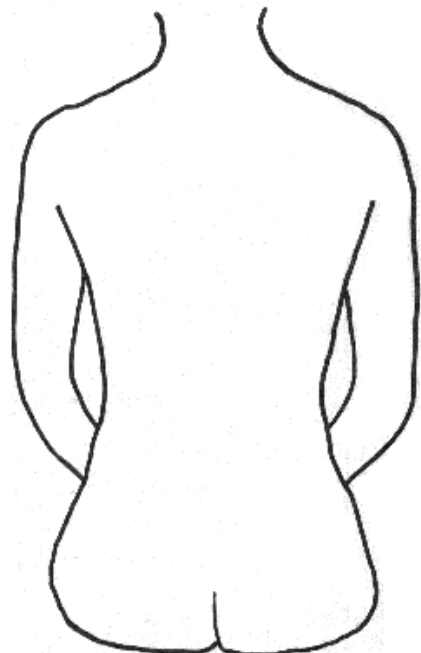
BEHANDELPLAN

(wat je gaat doen)

Indicatie		
Motivatie	Bindweefsel	Pincements
Rug	V	-
Decolleté		
Nek-hals		
Gezicht: kaak		
Gezicht: mondgebied		
Gezicht: neus		
Gezicht: wangen		
Gezicht: ogen		
Gezicht: voorhoofd		
Motivatie keuze:		
Voorbehandeling		
Nabehandeling		
Nazorg en behandeladviezen		

SEGMENTAAL ONDERZOEK

	Sacraal	Lumbaal	Thoracaal	Cervicaal
Inspectie				
Temperatuur				
Reactiviteit				

Huidzones	Bindweefselzones
Geef de huidzones aan in vlakken.	Geef de bindweefselzones aan met + en O. - actieve zones + ++ +++ - stomme zones O OO OOO
	

EINDBEOORDELING

Praktijkexamen 'Huidverbeterende massage'

Gegevens examenkandidaat	
Naam examenkandidaat:	
Nummer examenkandidaat:	
Datum:	

BEORDELING PER ONDERDEEL

cruciaal	Vorbereiden van de behandeling	O – V
	1. Installeren cliënt	
	2. Uitvoeren voorbehandeling (reinigen en ontvetten huid)	
	3. Uitvoeren segmentaal onderzoek	
	4. Uitvoeren analyse en opstellen behandelplan (incl. intake)	
	Uitvoeren van de behandeling	
*	5. Opbouw en volgorde	
	6. Verhouding pincements- en bindweefselmassage	
	Bindweefselmassage	
*	7. Uitvoeren voorbereidende massage (segmentaal)	
*	8. Toepassen verschillende bindweefseltechnieken	
*	9. Drukvariatie en drukeffectiviteit	
	10. Tempo en ritme	
	11. Volledigheid	
	12. Contact	
	Pincementsmassage	
	13. Toepassen knijpdrukmassage	
*	14. Toepassen verschillende pincementstechnieken	
*	15. Drukvariatie en drukeffectiviteit	
	16. Tempo en ritme	
*	17. Richting	
	18. Volledigheid	
	Afronden van de behandeling	
	19. Informeren en adviseren over verzorging na de behandeling	

De kandidaat is geslaagd als minimaal aan alle cruciale onderdelen van dit examen is voldaan.

BEORDELING PRAKTIJKEXAMEN

Cijfer eindbeoordeling praktijkexamen
Uitslag praktijkexamen 'Huidverbeterende massage'	WEL / NIET* geslaagd

*Doorhalen wat van toepassing is

ONDERTEKENING ASSESSOREN

Assessor:
naam:
datum en plaats:
handtekening:

Assessor:
naam:
datum en plaats:
handtekening:

INFORMATIE VOOR DE CLIËNT

Praktijkexamen 'Huidverbeterende massage'

Geachte cliënt,

U heeft aangegeven dat u als cliënt wil fungeren tijdens het praktijkexamen 'Huidverbeterende massage'.

Om aan dit praktijkexamen deel te nemen:

- Voldoet u aan de eisen die worden gesteld aan een cliënt voor het 'Huidverbeterende massage' (dit is de verantwoordelijkheid van de examenkandidaat);
- Spreekt en begrijpt u de Nederlandse taal.

Indien u jonger bent dan 16 jaar, dient u bijgaand toestemmingsformulier in te vullen en te laten ondertekenen door een van uw ouders/verzorgers.

Als u twijfelt over een van bovenstaande zaken, bespreek dit dan met de examenkandidaat die u benaderd heeft.

Voordat het praktijkexamen van start gaat, worden bij alle cliënten gecontroleerd of zij voldoen aan de gestelde eisen voor een cliënt van het praktijkexamen 'Huidverbeterende massage'. Als u hieraan niet voldoet, kunt u niet deelnemen als model aan dit examen.

Tijdens het praktijkexamen wordt u als cliënt behandeld, net zoals dat in de schoonheidssalon gebeurt. U wordt dus uitgenodigd om zich echt als cliënt van de schoonheidsspecialist te gedragen.

U wordt mogelijk behandeld door een andere examenkandidaat dan degene door wie u benaderd bent om deel te nemen aan het praktijkexamen.

Waarschijnlijk zal de examenkandidaat wat nerveus zijn tijdens het examen. U helpt de examenkandidaat het best door uzelf te zijn en de relatie schoonheidsspecialist/cliënt aan te houden.

U hoort van de examenkandidaat hoe laat u verwacht wordt.

Tenslotte willen wij u hartelijk danken voor uw deelname als cliënt aan het examen.

Met vriendelijke groet,
De examencommissie.

Huidverbeterende massage: een voorbeeldmassage

Deze voorbeeldmassage is bedoeld als houvast bij het uitvoeren en aanleren van de nieuwe combinatiemassage 'Huidverbeterende massage' (Bindweefsel-Pincementsmassage), zoals deze in de niveau 4 opleidingen als keuzemogelijkheid is opgenomen (zowel kwalificatiedossier SV als branchekwalificatiedossier SV).

1 Onderzoek, anamnese en analyse

Verricht onderzoek op de rug en het gezicht, voert een anamnese uit en maakt een analyse.

2 Massage

De verhouding tussen bindweefseltechnieken en Pincements dient bij uitvoering van de massage 2/3 respectievelijk 1/3 te zijn. Dit betekent dat de rug in zijn geheel met de bindweefseltechniek en het gezicht voor 50% met de bindweefsel en voor 50% met de Pincements techniek behandeld wordt.

2.1 Rug

Masseert de rug in het geheel, met de nadruk op de bovenrug.

Maakt bij de rugmassage gebruik van zowel huidtechnieken, overgangstechnieken als bindweefselgrepen.

2.2 Gezicht, hals en decolleté

De massage van decolleté, hals en gezicht wordt samengesteld aan de hand van de huidanalyse die u gemaakt heeft. Als u kiest voor de Pincements begint u met de middeldiepe gevolgd door de oppervlakkige Pincements. De middeldiepe Pincements worden 1x per baan verricht en de oppervlakkige Pincements worden minimaal 3x per baan uitgevoerd. Als u kiest voor bindweefsel voert u eerst 2 overgangstechnieken uit gevolgd door de onderhuidsebindweefseltechnieken waarna eventueel een diepere bindweefseltechniek kan worden toegepast. De massage dient in een logische volgorde te worden uitgevoerd. Om uw handen te ontspannen en de massage voor de klant draaglijk te maken is het belangrijk om voldoende effleurages, druk-zuig en of huidtechnieken uit te voeren.

ENKELE TIPS:

- U mag op een deel zowel Pincements als bindweefseltechnieken uitvoeren als het weefsel hierom vraagt. Ook kunt u bijvoorbeeld voor of na de bindweefsel van het decolleté de rimpels nog extra behandelen met Pincements. En visa versa. Ook kunt u na het uitvoeren van beide technieken afsluiten met een diepere bindweefseltechniek.
- Als u de Pincements in cirkels uitvoert hoeft dit maar een maal uitgevoerd te worden.
- Het is belangrijk om na een baan Pincements de handen te ontspannen alvorens men aan een nieuwe baan begint zodat u geen kramp in de handen krijgt. Voor de klant is het belangrijk dat na 4 banen Pincements een effleurage of druk-zuigbeweging uit te voeren zodat er voor de cliënt een rustmoment ontstaat.
- Sluit de massage af met een ontspannende greep.