

Toetsmatrijs Manuele lymfedrainage (gelaat en lichaam)

Januari 2016

Gebaseerd op de exameneisen ANBOS, april 2014

Toetsmatrijs Manuele lymfedrainage gelaat

| Onderwerp | | Aantal kennisvragen | |
|-----------|---|---------------------|---|
| 1. | Anatomie van het lymfevatenstelsel | | |
| 1.1 | Weefselspleten | 1 | |
| 1.2 | Lymfevaten | 1 | |
| 1.3 | Lymfeknopen | 1 | |
| 1.4 | Borstklier/thymus | 1 | |
| 1.5 | Milt | 1 | |
| 1.6 | Anatomische begrippen | 1 | |
| 1.7 | Lymfetermina | 1 | |
| 2. | Fysiologie van het lymfevatenstelsel | | |
| 2.1 | Lymfe | 3 | |
| 2.2 | Lymfecirculatie | | |
| 2.5 | Homeostase/homeostasis | | |
| 2.3 | Verschillen en overeenkomsten lymfestelsel en veneuze stelsel | 3 | |
| 2.4 | Lymfoïde cellen | | |
| 2.6 | Transplantaten | | |
| 3. | Waterhuishouding | | |
| 3.1 | Vochtverdeling in het lichaam | 1 | |
| 3.2 | Processen op capillair niveau | 1 | |
| 3.3 | Krachten op capillair niveau | 1 | |
| 4. | Pathologie | | |
| 4.1 | Oedeem | 1 | |
| 5. | Indicaties | | |
| 5.1 | Acne | 3 | |
| 5.2 | Degeneratie van de huid | | |
| 5.3 | Hematomen | | |
| 5.4 | Gestuwde huid/stuwing | | |
| 5.5 | Littekens | | |
| 5.7 | Rosacea | | |
| 5.9 | Stress en stressgerelateerde klachten | | |
| 5.10 | Teleangiëctasieën | | |
| 5.11 | Verbrandingen | | |
| 5.12 | Vermageringskuren | | |
| 5.13 | Reinigingskuren | | |
| 5.14 | Versterking van het immuunsysteem | | |
| 5.15 | Wallen onder de ogen | | |
| 5.16 | Nabehandeling van laserverbranding | | |
| 5.17 | Voor/nabehandeling cosmetische chirurgische ingrepen | | |
| 6. | Absolute contra-indicaties | | |
| 6.1 | Acute ontstekingen | | 2 |
| 6.2 | (Acute) trombose | | |
| 6.3 | Aderverkalking | | |
| 6.4 | Bloederziekte/hemofilie | | |
| 6.5 | Hartfalen | | |
| 6.6 | Kanker | | |
| 6.7 | Koorts | | |
| 6.8 | Nierfalen | | |
| 6.9 | Premaligne tumoren | | |

| | | |
|---------------------------------|--|-----------|
| 7. | Relatieve contra-indicaties | |
| 7.1 | Astma | 2 |
| 7.2 | Chronische ontstekingen | |
| 7.3 | Suikerziekte/diabetes mellitus | |
| 7.4 | Disfunctie van de schildklier | |
| 7.5 | Eczeem | |
| 7.6 | Hartafwijkingen | |
| 7.7 | Infecties | |
| 7.8 | Lage bloeddruk | |
| 7.11 | Zwangerschap | |
| 7.12 | Voor/nabehandeling cosmetische chirurgische ingrepen | |
| 8. | Theorie van de behandeling | |
| 8.1 | Drainage | 1 |
| 8.2 | Invloeden van manuele lymfedrainage | 1 |
| 8.3 | Effecten van een manuele lymfedrainage | 1 |
| 8.4 | Massage-opbouw | 1 |
| 8.5 | Uitvoering van de massage | 1 |
| 8.6 | Nabehandeling | 1 |
| Totaalaantal toetsvragen | | 30 |

Cesuur

Een kandidaat behaalt een voldoende voor het theorie examen wanneer 65% van de vragen (=19 vragen) goed zijn beantwoord.

Toetsmatrijs Manuele lymfedrainage (gelaat en lichaam)

Januari 2016

Gebaseerd op de exameneisen ANBOS, april 2014

Toetsmatrijs Manuele lymfedrainage lichaam

| Onderwerp | Aantal kennisvragen |
|---|---------------------|
| 1. Anatomie van het lymfevatenstelsel | |
| 1.1 Weefselspletten | 1 |
| 1.4 Borstklier/thymus | |
| 1.5 Milt | |
| 1.2 Lymfevaten | 1 |
| 1.3 Lymfeknopen | 1 |
| 1.6 Anatomische begrippen | 1 |
| 1.7 Lymfetermina | 2 |
| 2. Fysiologie van het lymfevatenstelsel | |
| 2.1 Lymfe | 2 |
| 2.2 Lymfecirculatie | |
| 2.3 Verschillen en overeenkomsten lymfestelsel en veneuze stelsel | |
| 2.4 Lymfoïde cellen | |
| 2.5 Homeostase/homeostasis | |
| 2.6 Transplantaten | |
| 3. Waterhuishouding | |
| 3.1 Vochtverdeling in het lichaam | 3 |
| 3.2 Processen op capillair niveau | |
| 3.3 Krachten op capillair niveau | |
| 4. Pathologie | |
| 4.1 Oedeem | 3 |
| 5. Indicaties | |
| 5.1 Acne | 6 |
| 5.2 Degeneratie van de huid | |
| 5.3 Hematomen | |
| 5.4 Gestuwde huid/stuwing | |
| 5.5 Littekens | |
| 5.6 Periode na een zwangerschap | |
| 5.7 Rosacea | |
| 5.8 Rusteloze benen/restless legs | |
| 5.9 Stress en stressgerelateerde klachten | |
| 5.10 Teleangiëctasieën | |
| 5.11 Verbrandingen | |
| 5.12 Vermageringskuren | |
| 5.13 Reinigingskuren | |
| 5.14 Versterking van het immuunsysteem | |
| 5.15 Wallen onder de ogen | |
| 5.16 Nabehandeling van laserverbranding | |
| 5.17 Voor/nabehandeling cosmetische chirurgische ingrepen | |
| 6. Absolute contra-indicaties | |
| 6.1 Acute ontstekingen | 2 |
| 6.2 (Acute) trombose | |
| 6.3 Aderverkalking | |
| 6.4 Bloederziekte/hemofilie | |
| 6.5 Hartfalen | |
| 6.6 Kanker | |

| | | |
|---------------------------------|--|-----------|
| 6.7 | Koorts | |
| 6.8 | Nierfalen | |
| 6.9 | Premaligne tumoren | |
| 7. | Relatieve contra-indicaties | |
| 7.1 | Astma | 6 |
| 7.2 | Chronische ontstekingen | |
| 7.3 | Suikerziekte/diabetes mellitus | |
| 7.4 | Disfunctie van de schildklier | |
| 7.5 | Eczeem | |
| 7.6 | Hartafwijkingen | |
| 7.7 | Infecties | |
| 7.8 | Lage bloeddruk | |
| 7.9 | Menstruatie | |
| 7.10 | Spataders/varices | |
| 7.11 | Zwangerschap | |
| 7.12 | Voor/nabehandeling cosmetische chirurgische ingrepen | |
| 8. | Theorie van de behandeling | |
| 8.1 | Drainage | 3 |
| 8.2 | Invloeden van manuele lymfedrainage | |
| 8.3 | Effecten van een manuele lymfedrainage | |
| 8.6 | Nabehandeling | |
| 8.4 | Massage-opbouw | 2 |
| 8.5 | Uitvoering van de massage | 2 |
| Totaalaantal toetsvragen | | 35 |

Cesuur

Een kandidaat behaalt een voldoende voor het theorie examen wanneer 65% van de vragen (=23 vragen) goed zijn beantwoord.